

# **SKP Vyškov - oddíl Ju-Jitsu** **člen Federace Ju-Jitsu ČR**

pořádá

ve dnech 18.- 20. října 2019  
v rekreační oblasti M.Morávka– hotel Kamzík

## **34. SEMINÁŘ (30. mezinárodní) JU-JITSU**

### UČITELÉ :

**Wolfgang LINERT (Rakousko) 8 . Dan Aikido**

**Csaba HARSÁNYI (SK) 8. Dan JJ WJJF/WJJKO**

**Zbyněk GÓRALCZYK (CZ) 6 . Dan Ju jitsu**

### PROGRAM :

<b>pátek</b>	<b>18.10.2019</b>	do 22,00 hod.	příjezd účastníků semináře
<b>sobota</b>	<b>19.10.2019</b>	09,00 – 12,00 hod.	tréninky
		14,30 – 17,30 hod.	tréninky
		19,45 – 21,00 hod.	konzultace, vol. trénink
<b>neděle</b>	<b>20.10.2019</b>	09,00 – 12,00 hod.	tréninky

**OBSAH A ZAMĚŘENÍ SEMINÁŘE:** aplikace vybraných technik ju-jitsu a aikido do podmínek tréninku v oddílech a metodiky výcviku sebeobrany.

**MÍSTO :** rekreační oblast Malá Morávka– **hotel Kamzík**  
**PŘIHLÁŠKY :** **do 11.10.2019** na [IvanGibala@seznam.cz](mailto:IvanGibala@seznam.cz)  
nebo na +420 603 784 104 (RNDr. Ivan Gibala)

**CENA :** **1.900,- Kč (75,-€)** v ceně ubytování, plná penze, účastnické a pobytové poplatky  
**1.400,- Kč (56,-€)** doprovod a necvičící  
**950,- Kč (38,-€)** pro děti 3 – 10 let  
**500,- Kč (20,-€)** pouze pro cvičící bez ubytování a stravy)

**INFORMACE :** **RNDr. Ivan GIBALA** – telefon- mobil +420 603 784 104