

FEDERACE JU-JITSU ČR ,z.s.
ve spolupráci s oddílem ju-jitsu **SKP VYŠKOV**

pořádá

ve dnech **12. – 14. dubna 2019**
v hotelu **KAMZÍK - Karlov, Malá Morávka, Jeseníky**

12. MORAVSKÝ SEMINÁŘ JU-JITSU

(setkání a společné cvičení moravských klubů ju-jitsu)

UČITELÉ : Csaba HARSÁNYI 7. Dan JJ Košice
Zbyněk GÓRALCZYK 6. Dan JJ Praha
Vladimír RYBNÍČEK 5. Dan JJ Praha

MÍSTO : Rekreační oblast Karlov, Malá Morávka – hotel Kamzík ([mapa](#))

| PROGRAM : | | |
|-------------------------|--------------------|------------------------------|
| pátek 12.4.2019 | do 22,00 hod. | - příjezd účastníků semináře |
| sobota 13.4.2019 | 09,00 – 12,00 hod. | - tréninky |
| | 14,30 – 17,30 hod. | |
| | 19,45 – 22,00 hod. | - konzultace, volný.trenink |
| neděle 14.4.2019 | 09,00 – 12,00 hod. | - tréninky |

OBSAH A ZAMĚŘENÍ SEMINÁŘE : Aplikace vybraných technik Ju-jitsu a BJJ formou prezentace metodické práce v jednotlivých oddílech Čech a Moravy.

| | | |
|---------------|------------------|---|
| CENA : | 1800,- Kč | (v ceně ubytování, stravování v plné penzi, účastnické a pobytové poplatky) |
| | 1400,- Kč | (doprovod a necvičící) |
| | 900,- Kč | (pro děti 3 – 10 let) |
| | 500,- Kč | (pouze pro cvičící bez ubytování a stravy) |

PŘIHLÁŠKY : nejpozději do 7.dubna 2019 - pro cvičící i doprovod!

INFORMACE : RNDr. Ivan GIBALA – , mob. 603 784 104, [e-mail-IvanGibala@seznam.cz](mailto:ivan.gibala@seznam.cz)